Conférence

La performance… à quel prix?

Encouragez votre enfant à se dépasser… sans pression

Animée par Christiane Despatie et Séverine Tamborero

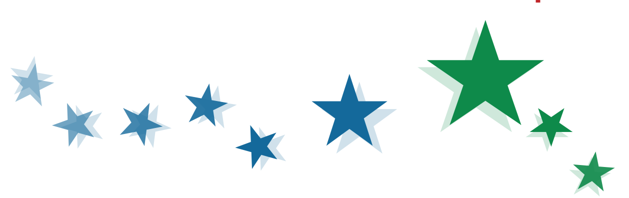


À PROPOS DE LA CONFÉRENCE

Que ce soit à un niveau récréatif ou d'élite, pour maximiser le développement et l'expérience du sportif, il doit y avoir un bon équilibre et une bonne communication entre l'entraîneur, l'athlète et le parent.

Afin de combler un manque d'information et d'outils pour aider les parents à bien comprendre leur place et leur importance au sein de la vie sportive de l'enfant, deux experts de différents domaines ont créé une conférence axée sur ces besoins.

Ensemble, Séverine Tamborero et Christiane Despatie exposent deux différents points de vue : celui de l'entraîneur et celui du parent.



Maman Despatie partage son expérience familiale dans l'évolution de la carrière de son fils et de la manière avec laquelle ils ont réussi à trouver l'équilibre afin de supporter Alexandre dans la réalisation de son sport.

L'entraîneur Tamborero parle quant à elle de l'aspect plus technique, soit des différentes étapes du développement du sportif et surtout le rôle du parent dans le triangle du succès, naturellement composé de l'entraîneur, l'athlète et le parent.

Loin d'être un guide d'utilisation, la conférence a pour simple but de **donner aux parents des outils et des références** afin de les aider à mieux comprendre leur rôle et leur apport dans la carrière de leur enfant, que ce soit dans le sport ou dans toute autre forme d'accomplissement.

La performance… à quel prix? est une conférence d'une durée approximative de 60 minutes s'adressant aux parents de sportifs de tous les niveaux.

Cette conférence est présentée au sein de votre établissement scolaire, évitant ainsi le déplacement des parents.

Un livre sur le même thème, coécrit par les deux conférencières, est également publié à l'automne 2012 aux éditions de L'Homme. On y découvre des réponses claires aux questions les plus fréquentes, tout en démontrant de façon probante que c'est dans le plaisir que l'enfant apprend le mieux à se dépasser.

Durée de la conférence : 60 minutes
Dates de disponibilité sur demande
Présentation en français seulement

Le formulaire d'inscription est disponible au

www.parentsperformance.com

Pour plus d'informations sur le contenu de la conférence, les disponibilités ou les tarifs, communiquez avec nous :
info@parentsperformance.com

Conférence

La performance… à quel prix?



Encouragez votre enfant à se dépasser… sans pression

Animée par Christiane Despatie et Séverine Tamborero

« On a oublié de dire aux parents comment se préparer. Il n'y a pas de mode d'emploi, c'est la partie qui manque. »

Jean-Luc Brassard, médaillé olympique

« On a appris par nous-mêmes, par essaie erreur. […] On a vu des parents qui s'improvisaient *coach* […] et on a vu les dégâts que ça a pu faire auprès des enfants. »

Eric Heymans, père d'Émilie Heymans, triple médaillée olympique en plongeon

« Mes parents ont réalisé avant moi que le ski de bosses était plus qu'un sport de loisir. »

Jean-Luc Brassard, médaillé olympique

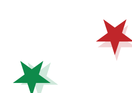













À PROPOS DES CONFÉRENCIÈRES

Séverine Tamborero est à la fois entraîneur haute performance, conférencière, animatrice et pro de tennis. Elle est entraîneur national niveau 4 et consultante pour Tennis Canada, a été directrice du programme national de tennis en fauteuil roulant, et a participé comme entraîneur aux Jeux paralympiques de Sydney, Athènes et Beijing. Durant les événements de la Coupe Rogers à Montréal, elle collabore avec les médias à titre d'experte invitée. Séverine est coauteure d'un livre sur le thème de cette conférence, publié à l'automne 2012.





Au fil des ans, **Christiane Despatie** a accompagné son fils Alexandre dans toutes les étapes de son développement, de sportif du dimanche à champion du monde de plongeon. Ils vivront quatre Jeux olympiques, quatre Championnats du monde et des dizaines d'épreuves de Coupe du monde. Son rôle : épauler et supporter son fils devenu athlète de pointe. Christiane est régulièrement invitée à témoigner devant des groupes de parents d'athlètes. Christiane est coauteure d'un livre sur le thème de cette conférence, publié à l'automne 2012.

Durée de la conférence : 60 minutes

Dates de disponibilité sur demande

Présentation en français seulement

Le formulaire d'inscription est disponible au

www.parentsperformance.com

Pour plus d'informations sur le contenu de la conférence, les disponibilités ou les tarifs, communiquez avec nous :

info@parentsperformance.com